



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Neubauer, Heinz

□□: LC Hansa Stuhr

□□: 29

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 3:30:45

□□: 7.46 km/h

□□□□: 8:02 min/km

□□□□□/□□□: 345 (of 370)

□□□□□/□: 297 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 2:18:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:22	7:04	17	6:44	291	10:20	3.30	23:22	7:04	5	1:36	292	10:19	
Schlüsie	3.10	26:04	8:24	19	7:29	289	12:09	6.40	49:26	7:43	5	5:08	292	21:58	
Hermannsklippe	2.60	22:52	8:47	18	6:58	280	11:10	9.00	1:12:18	8:01	5	9:23	292	32:46	
Brocken	3.10	41:03	13:14	19	14:29	296	22:02	12.10	1:53:21	9:22	5	17:19	292	53:23	
Eiserner Handwe	3.60	26:16	7:17	19	10:08	288	13:48	15.70	2:19:37	8:53	5	23:02	292	1:07:11	
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-	
Loddenke	3.20	51:37	16:07	19	37:56	298	41:13	22.90	3:11:14	8:21	5	37:48	292	1:37:11	
Ilseburg/Markt	3.30	19:31	5:54	12	4:38	224	8:28	26.20	3:30:45	8:02	18	1:12:29	297	1:45:39	