



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Wernicke, Raik

□□: TGS Walldorf
 □□: 74

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Männer M40

□□□: 3:31:17

□□: 7.38 km/h
 □□□□: 8:04 min/km

□□□□□/□□□: 346 (of 370)

□□□□□/□: 298 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 47(of 47)

□□□□□□□: 1:45:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:34	7:08	43	10:32	295	10:32	3.30	23:34	7:08	22	3:42	293	10:31	
Schlüsie	3.10	26:38	8:35	43	12:29	295	12:43	6.40	50:12	7:50	22	9:18	293	22:44	
Hermannsklippe	2.60	22:48	8:46	43	10:51	279	11:06	9.00	1:13:00	8:06	22	13:59	293	33:28	
Brocken	3.10	38:32	12:25	43	18:27	276	19:31	12.10	1:51:32	9:13	22	21:01	293	51:34	
Eiserner Handwe	3.60	25:45	7:09	43	13:13	284	13:17	15.70	2:17:17	8:44	22	25:47	293	1:04:51	
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-	
Loddenke	3.20	48:41	15:12	44	38:10	294	38:17	22.90	3:05:58	8:07	22	36:22	293	1:31:55	
Ilseburg/Markt	3.30	25:19	7:40	44	13:56	293	14:16	26.20	3:31:17	8:03	47	1:45:34	298	1:46:11	