



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Just, Thomas

□□: BLV Ilseburg

□□: 330

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 3:34:56

□□: 7.31 km/h

□□□□: 8:12 min/km

□□□□□/□□□: 348 (of 370)

□□□□□/□: 300 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 47(of 51)

□□□□□□□: 1:57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:28	7:06	46	8:14	293	10:26	3.30	23:28	7:06	21	3:19	295	10:25	
Schlüsie	3.10	28:14	9:06	49	11:49	306	14:19	6.40	51:42	8:04	21	8:35	295	24:14	
Hermannsklippe	2.60	25:00	9:36	48	11:24	304	13:18	9.00	1:16:42	8:31	21	13:40	295	37:10	
Brocken	3.10	39:40	12:47	47	17:16	287	20:39	12.10	1:56:22	9:37	21	16:05	295	56:24	
Eiserner Handwe	3.60	30:02	8:20	49	16:30	304	17:34	15.70	2:26:24	9:19	21	23:21	295	1:13:58	
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-	
Loddenke	3.20	45:05	14:05	46	33:45	292	34:41	22.90	3:11:29	8:21	22	24:41	295	1:37:26	
Ilseburg/Markt	3.30	23:27	7:06	45	11:18	277	12:24	26.20	3:34:56	8:12	47	1:37:04	300	1:49:50	