



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Müller, Otto

□□: FSV Heide Letzlingen

□□: 113

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 3:40:27

□□: 7.08 km/h

□□□□: 8:25 min/km

□□□□□/□□□: 351 (of 370)

□□□□□/□: 302 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 49(of 51)

□□□□□□□: 1:57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:41	6:34	41	6:27	259	8:39	3.30	21:41	6:34	23	1:32	297	8:38
Schlüsie	3.10	25:06	8:05	44	8:41	275	11:11	6.40	46:47	7:18	23	3:40	297	19:19
Hermannsklippe	2.60	25:21	9:45	49	11:45	305	13:39	9.00	1:12:08	8:00	23	9:06	297	32:36
Brocken	3.10	42:05	13:34	49	19:41	300	23:04	12.10	1:54:13	9:26	23	13:56	297	54:15
Eiserner Handwe	3.60	27:48	7:43	47	14:16	294	15:20	15.70	2:22:01	9:02	23	18:58	297	1:09:35
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3.20	53:29	16:42	48	42:09	300	43:05	22.90	3:15:30	8:32	24	28:42	297	1:41:27
Ilseburg/Markt	3.30	24:57	7:33	48	12:48	289	13:54	26.20	3:40:27	8:24	49	1:42:35	302	1:55:21