



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

**Werner, Thomas**

□□: Team Humbux.De

□□: 355

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 3:43:47

□□: 7.02 km/h

□□□□: 8:32 min/km

□□□□□/□□□: 356 (of 370)

□□□□□/□: 307 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 28(of 30)

□□□□□□□: 1:51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:39	6:51	29	8:53	281	9:37	3.30	22:39	6:51	3	5:27	254	9:36	
Schlüsie	3.10	26:12	8:27	29	10:50	291	12:17	6.40	48:51	7:37	3	11:54	302	21:23	
Hermannsklippe	2.60	23:46	9:08	28	11:06	288	12:04	9.00	1:12:37	8:04	3	18:19	302	33:05	
Brocken	3.10	36:40	11:49	26	15:55	249	17:39	12.10	1:49:17	9:01	3	24:31	302	49:19	
Eiserner Handwe	3.60	27:04	7:31	29	13:50	291	14:36	15.70	2:16:21	8:41	2	29:56	302	1:03:55	
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-	
Loddenke	3.20	1:03:53	19:57	29	52:47	308	53:29	22.90	3:20:14	8:44	2	1:00:51	300	1:46:11	
Ilseburg/Markt	3.30	23:33	7:08	26	11:19	280	12:30	26.20	3:43:47	8:32	28	1:52:22	307	1:58:41	