



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Reinshagen, Peter

□□□: 3:49:40

□□: Ilsenburg

□□: 6.84 km/h

□□: 331

□□□□: 8:46 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 359 (of 370)

Brockenlauf

□□□□□/□: 308 (of 317)

□□□□:

□□□□□: 1:45:06

Männer M60

□□□□□: 20(of 21)

□□□□□□□: 2:18:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:18	6:27	12	4:40	250	8:16	3.30	21:18	6:27	3			303	8:15
Schlüsie	3.10	25:28	8:12	18	6:53	278	11:33	6.40	46:46	7:18	3	2:28		303	19:18
Hermannsklippe	2.60	24:55	9:35	20	9:01	302	13:13	9.00	1:11:41	7:57	3	8:46		303	32:09
Brocken	3.10	44:51	14:28	21	18:17	302	25:50	12.10	1:56:32	9:37	3	20:30		303	56:34
Eiserner Handwe	3.60	35:00	9:43	21	18:52	308	22:32	15.70	2:31:32	9:39	3	34:57		303	1:19:06
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3.20	52:32	16:24	20	38:51	299	42:08	22.90	3:24:04	8:54	3	50:38		303	1:50:01
Ilsenburg/Markt	3.30	25:36	7:45	19	10:43	294	14:33	26.20	3:49:40	8:45	20	1:31:24		308	2:04:34