



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Wolter, Kathrin

□□: Dasseler SC

□□: 318

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 3:51:35

□□: 6.79 km/h

□□□□: 8:50 min/km

□□□□□/□□□: 360 (of 370)

□□□□□/□: 52 (of 53)

□□□□□□: 2:03:07

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 2:17:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Loddenke	3.30	26:00	7:52	8	10:16	51	11:41	3.30	26:00	7:52	8	10:16	26	3:10
Schlüsie	3.10	30:51	9:57	8	12:50	52	14:48	6.40	56:51	8:52	8	23:06	26	7:38
Hermannsklippe	2.60	29:51	11:28	8	14:29	53	16:33	9.00	1:26:42	9:37	8	37:35	26	14:18
Brocken	3.10	45:24	14:38	8	18:39	53	22:58	12.10	2:12:06	10:55	8	56:14	26	26:08
Eiserner Handwe	3.60	28:02	7:47	8	11:48	52	12:24	15.70	2:40:08	10:11	8	1:08:02	26	24:23
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3.20	48:07	15:02	8	33:41	49	35:14	22.90	3:28:15	9:05	8	1:26:21	26	36:15
Ilseburg/Markt	3.30	23:20	7:04	8	8:03	49	9:42	26.20	3:51:35	8:50	8	1:34:04	52	1:48:28