



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Graßhoff, Jens-Peter

□□: BARMER GEK Halberstadt
 □□: 47

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Männer M45

□□□: 3:56:27

□□: 6.60 km/h
 □□□□: 9:01 min/km

□□□□□/□□□: 362 (of 370)

□□□□□/□: 310 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 74(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:15	6:44	67	7:57	272	9:13	3.30	22:15	6:44	20	2:31	288	9:12
Schlüsie	3.10	27:31	8:52	72	11:02	300	13:36	6.40	49:46	7:46	20	8:39	305	22:18
Hermannsklippe	2.60	24:37	9:28	71	10:36	299	12:55	9.00	1:14:23	8:15	20	14:51	305	34:51
Brocken	3.10	41:01	13:13	70	19:52	295	22:00	12.10	1:55:24	9:32	20	24:48	305	55:26
Eiserner Handwe	3.60	28:08	7:48	70	13:38	299	15:40	15.70	2:23:32	9:08	20	33:06	305	1:11:06
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3.20	1:01:50	19:19	72	49:56	307	51:26	22.90	3:25:22	8:58	20	57:59	305	1:51:19
Ilsenburg/Markt	3.30	31:05	9:25	72	18:25	305	20:02	26.20	3:56:27	9:01	74	1:55:06	310	2:11:21