



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Schrader, Peter

□□: OHME

□□: 350

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 4:00:19

□□: 6.49 km/h

□□□□: 9:10 min/km

□□□□□/□□□: 363 (of 370)

□□□□□/□: 311 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 29(of 30)

□□□□□□□: 2:09:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:45	7:11	30	8:44	298	10:43	3.30	23:45	7:11	2	2:48	307	10:42
Schlüsie	3.10	28:06	9:03	30	11:08	305	14:11	6.40	51:51	8:06	2	9:05	307	24:23
Hermannsklippe	2.60	24:43	9:30	30	9:53	300	13:01	9.00	1:16:34	8:30	2	16:05	307	37:02
Brocken	3.10	46:35	15:01	30	19:34	307	27:34	12.10	2:03:09	10:10	2	32:00	307	1:03:11
Eiserner Handwe	3.60	30:33	8:29	30	15:09	306	18:05	15.70	2:33:42	9:47	2	41:16	306	1:21:16
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-
Loddenke	3.20	56:03	17:30	30	43:01	303	45:39	22.90	3:29:45	9:09	2	1:00:07	306	1:55:42
Ilseburg/Markt	3.30	30:34	9:15	29	17:22	304	19:31	26.20	4:00:19	9:10	29	1:50:21	311	2:15:13