



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Wittig, Prof. Wolfgang-S.

□□: BLV Ilseburg

□□: 342

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 4:00:56

□□: 6.47 km/h

□□□□: 9:12 min/km

□□□□□/□□□: 364 (of 370)

□□□□□/□: 312 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 21(of 21)

□□□□□□□: 2:18:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:27	7:24	20	7:49	303	11:25	3.30	24:27	7:24	2	2:41	308	11:24	
Schlüsie	3.10	29:31	9:31	21	10:56	309	15:36	6.40	53:58	8:25	2	9:40	308	26:30	
Hermannsklippe	2.60	25:44	9:53	21	9:50	308	14:02	9.00	1:19:42	8:51	2	16:47	308	40:10	
Brocken	3.10	41:21	13:20	20	14:47	297	22:20	12.10	2:01:03	10:00	2	25:01	308	1:01:05	
Eiserner Handwe	3.60	31:59	8:53	20	15:51	307	19:31	15.70	2:33:02	9:44	2	36:27	307	1:20:36	
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-	
Loddenke	3.20	1:01:44	19:17	21	48:03	306	51:20	22.90	3:34:46	9:22	2	1:01:20	307	2:00:43	
Ilseburg/Markt	3.30	26:10	7:55	20	11:17	296	15:07	26.20	4:00:56	9:11	21	1:42:40	312	2:15:50	