



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Waldeck, Hans-Jürgen

□□: TuS Hasede

□□: 368

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 4:03:52

□□: 6.40 km/h

□□□□: 9:19 min/km

□□□□□/□□□: 365 (of 370)

□□□□□/□: 313 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 2:32:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	25:54	7:50	12	7:29	310	12:52	3.30	25:54	7:50	12	7:29	309	12:51	
Schlüsie	3.10	28:28	9:10	12	6:44	308	14:33	6.40	54:22	8:29	12	14:13	309	26:54	
Hermannsklippe	2.60	24:09	9:17	12	5:31	294	12:27	9.00	1:18:31	8:43	12	19:44	309	38:59	
Brocken	3.10	47:54	15:27	12	18:18	308	28:53	12.10	2:06:25	10:26	12	38:02	309	1:06:27	
Eiserner Handwe	3.60	30:28	8:27	12	11:15	305	18:00	15.70	2:36:53	9:59	12	48:03	308	1:24:27	
Schlüsie	4.00	fehlt!	-	-	-	-	-	19.70	-	-	-	-	-	-	
Loddenke	3.20	57:32	17:58	12	42:13	305	47:08	22.90	3:34:25	9:21	12	1:10:46	308	2:00:22	
Ilseburg/Markt	3.30	29:27	8:55	12	13:34	303	18:24	26.20	4:03:52	9:18	13	1:31:12	313	2:18:46	