



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Schumann, Antje-Maria

□□: KfC-Uni-Potsdam
 □□: 179

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Frauen W30

□□□: 4:31:13

□□: 5.80 km/h
 □□□□: 10:21 min/km

□□□□□/□□□: 366 (of 370)

□□□□□/□: 53 (of 53)

□□□□□□: 2:03:07

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 2:03:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:51	7:13	7	9:32	48	9:32	3.30	23:51	7:13	7	9:32	21	1:01
Schlüsie	3.10	27:56	9:00	7	11:53	50	11:53	6.40	51:47	8:05	7	21:25	27	2:34
Hermannsklippe	2.60	28:31	10:58	7	15:13	52	15:13	9.00	1:20:18	8:55	7	36:38	27	7:54
Brocken	3.10	28:31	9:11	2	6:05	8	6:05	12.10	1:48:49	8:59	7	42:43	53	2:51
Eiserner Handwe	3.60	45:59	12:46	7	30:21	53	30:21	15.70	2:34:48	9:51	8	1:13:04	54	19:03
Schlüsie	4.00	1:40:34	25:08	7	1:25:42	45	1:25:42	19.70	4:15:22	12:57	8	2:38:46	46	1:50:26
Loddenke	3.20	1:40:34	31:25	7	1:27:41	53	1:27:41	22.90	5:55:56	15:32	7	4:06:27	53	3:03:56
Ilseburg/Markt	3.30	44:22	13:26	7	30:44	53	30:44	26.20	4:31:13	10:21	7	2:28:06	53	2:28:06