



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Hanold, Udo

□□: Post Telekom Schwerin
 □□: 224

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Männer M50

□□□: 4:31:13

□□: 5.80 km/h
 □□□□: 10:21 min/km

□□□□□/□□□: 367 (of 370)

□□□□□/□: 314 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 51(of 51)

□□□□□□□: 1:57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:51	7:13	49	8:37	302	10:49	3.30	23:51	7:13	25	3:42	310	10:48	
Schlüsie	3.10	27:56	9:00	48	11:31	303	14:01	6.40	51:47	8:05	25	8:40	310	24:19	
Hermannsklippe	2.60	28:31	10:58	50	14:55	310	16:49	9.00	1:20:18	8:55	25	17:16	310	40:46	
Brocken	3.10	45:59	14:50	50	23:35	304	26:58	12.10	2:06:17	10:26	25	26:00	310	1:06:19	
Eiserner Handwe	3.60	35:44	9:55	50	22:12	309	23:16	15.70	2:42:01	10:19	25	38:58	309	1:29:35	
Schlüsie	4.00	1:04:50	16:12	47	52:01	288	53:37	19.70	3:46:51	11:30	23	1:28:12	287	2:23:12	
Loddenke	3.20	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilsenburg/Markt	3.30	44:22	13:26	50	32:13	307	33:19	26.20	4:31:13	10:21	51	2:33:21	314	2:46:07	