



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

□□□□

Speck, Wilfried

□□: SV Hitzerode

□□: 3218

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M55

□□□: 50:20

□□: 11.92 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 199)

□□□□□/□: 67 (of 160)

□□□□□□: 35:07

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 43:33