



8. Trefffurter Stadtlauf  
Trefffurt / 10.09.2011

□□□□

Helbing, Heiko

□□: Jena

□□: 3068

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M40

□□□: 52:03

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 199)

□□□□□/□: 81 (of 160)

□□□□□□: 35:07

□□□□□: 17(of 25)

□□□□□□□: 40:22