



8. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 10.09.2011

□□□□

Nothnagel, Uwe

□□: Fitness Oase Ohrdruf

□□: 3201

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M40

□□□: 53:42

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 199)

□□□□□/□: 88 (of 160)

□□□□□□: 35:07

□□□□□: 20(of 25)

□□□□□□□: 40:22