



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

□□□□

Hempel, Chrisitan

□□: Heldra

□□: 3183

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M30

□□□: 54:42

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 199)

□□□□□/□: 96 (of 160)

□□□□□□: 35:07

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 35:50