



## 8. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 10.09.2011

□□□□

Zika, Heiko

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 3064

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M40

□□□: 54:56

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 199)

□□□□□/□: 98 (of 160)

□□□□□□: 35:07

□□□□□: 21(of 25)

□□□□□□□: 40:22