



8. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 10.09.2011

□□□□

Plötz, Heiko

□□: Mühlhausen

□□: 3003

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M40

□□□: 55:23

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 199)

□□□□□/□: 101 (of 160)

□□□□□□: 35:07

□□□□□: 22(of 25)

□□□□□□□: 40:22