



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

□□□□

Hermann, Jan

□□: Fitnessoase Ohrdruf

□□: 3157

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M30

□□□: 57:12

□□: 10.49 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 199)

□□□□□/□: 116 (of 160)

□□□□□□: 35:07

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 35:50