



8. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 10.09.2011

□□□□

Grams, Holger

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 3080

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M50

□□□: 57:16

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 199)

□□□□□/□: 117 (of 160)

□□□□□□: 35:07

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 43:21