



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

□□□□

Quast, Holger

□□: Mühlhausen

□□: 3063

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M35

□□□: 57:52

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 199)

□□□□□/□: 121 (of 160)

□□□□□□: 35:07

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 42:43