



8. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 10.09.2011

□□□□

Ludwig, Frank

□□: Team Deura-Haus

□□: 3209

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:01:10

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 199)

□□□□□/□: 138 (of 160)

□□□□□□: 35:07

□□□□□: 30(of 36)

□□□□□□□: 39:43