



8. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 10.09.2011

□□□□

Urban, Heike

□□: VfL 28 Ellrich

□□: 3121

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:05:22

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 199)

□□□□□/□: 28 (of 39)

□□□□□□: 46:41

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 51:21