



8. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 10.09.2011

□□□□

Ziegler, Hans-Joachim

□□: EFC 08 Ruhla

□□: 3203

□□: 10.60 km

Geländelauf lang

□□□□:

Männer M60

□□□: 1:07:15

□□: 8.92 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 199)

□□□□□/□: 156 (of 160)

□□□□□□: 35:07

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 42:49