



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

□□□□

ernst, beate

□□: sonntagsläufer tambach-dietharz

□□: 109

□□: 6.00 km

6 km Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 31:46

□□: 11.33 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 44)

□□□□□/□: 2 (of 15)

□□□□□□: 31:15

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 31:46