



4. Zweitalsperrenlauf
Tambach Dietharz / 11.09.2011

□□□□

Weisheit, Nico

□□□: 1:19:34

□□: Laufsportgruppe Helmers, Struth-Helmershof

□□: 12.82 km/h

□□: 30

□□□□: 4:41 min/km

□□: 17.00 km

□□□□□/□□□: 18 (of 91)

17 km-Lauf

□□□□□/□: 17 (of 73)

□□□□□□: 1:07:21

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

Männer M30

□□□□□□□: 1:15:22