



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

□□□□

**Bense, Michael**

□□: SV Motor Tambach-Dietharz

□□: 74

□□: 17.00 km

17 km-Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:21:38

□□: 12.49 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 91)

□□□□□/□: 20 (of 73)

□□□□□□: 1:07:21

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:15:22