



4. VIA SOLUTIONS Wartburg Staffellauf

Vom Pumpälzsteg zur Wartburg und zurück / 17.09.2011

□□□□

Malsch, Stefan

□□: Schwallungen

□□: 165

□□: 52.99 km

Einzel Lauf

□□□□:

Männer Lauf

□□□: 5:56:40

□□: 8.75 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 4)

□□□□□/□: 3 (of 3)

□□□□□□: 5:03:30

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 5:03:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pumpälzsteg	10.90	58:13	5:20	1	-	1	-	10.90	58:13	5:20	2			2	
Hubertushaus	10.42	1:03:52	6:07	1	-	1	-	21.32	2:02:05	5:43	2			2	
Wartburg	10.65	1:09:43	6:32	3	2:23	3	2:23	31.97	3:11:48	5:59	2	0:47		2	0:47
Hubertushaus	10.65	1:45:17	9:53	2	23:29	2	23:29	42.62	4:57:05	6:58	2	24:16		2	24:16
□□	10.37	59:35	5:44	2	1:18	2	1:18	52.99	5:56:40	6:43	2	25:34		2	25:34