



4. VIA SOLUTIONS Wartburg Staffellauf

Vom Pumpälzsteg zur Wartburg und zurück / 17.09.2011

□□□□

Friedrich, Marcel

□□: Schwallungen

□□: 166

□□: 52.99 km

Einzel Lauf

□□□□:

Männer Lauf

□□□: 6:07:39

□□: 8.49 km/h

□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 4)

□□□□□/□: 4 (of 3)

□□□□□□: 5:03:30

□□□□□: 4(of 3)

□□□□□□□: 5:03:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pumpälzsteg	10.90	58:13	5:20	1	-	1	-	10.90	58:13	5:20	2			2	
Hubertushaus	10.42	1:03:52	6:07	1	-	1	-	21.32	2:02:05	5:43	2			2	
Wartburg	10.65	1:09:42	6:32	2	2:22	2	2:22	31.97	3:11:47	5:59	3	0:46		3	0:46
Hubertushaus	10.65	1:45:18	9:53	3	23:30	3	23:30	42.62	4:57:05	6:58	2	24:16		2	24:16
□□	10.37	1:10:34	6:48	3	12:17	3	12:17	52.99	6:07:39	6:56	3	36:33		3	36:33