



4. VIA SOLUTIONS Wartburg Staffellauf

Vom Pumppälzsteg zur Wartburg und zurück / 17.09.2011

□□□□

Alea Sanitas Powerteam mit Biss II □□□: 4:48:44

□□: 21 □□: 11.01 km/h
□□□□: 5:27 min/km

□□: 52.99 km □□□□□: 10 (of 17)
Staffellauf (5x11km) Männer □□□□□□: 3:30:32

□□□□: □□□□□: 10(of 17)
Staffel Männer Lauf □□□□□□□: 3:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Pumppälzsteg	10.90	59:11	5:25	11	19:00	11	19:00	10.90	59:11	5:25	8	9:35	8	9:35
Hubertushaus	10.42	54:42	5:14	8	12:13	8	12:13	21.32	1:53:53	5:20	8	13:13	8	13:13
Wartburg	10.65	48:51	4:35	4	6:36	4	6:36	31.97	2:42:44	5:05	8		8	
Hubertushaus	10.65	1:15:17	7:04	17	28:16	17	28:16	42.62	3:58:01	5:35	8	0:21	8	0:21
Ziel	10.37	50:43	4:53	10	12:21	10	12:21	52.99	4:48:44	5:26	10	1:18:12	10	1:18:12