



4. VIA SOLUTIONS Wartburg Staffellauf

Vom Pumpälzsteg zur Wartburg und zurück / 17.09.2011

□□□□

Alea Sanitas Powerteam mit Biss 2 □□□: 8:18:15

□□: 28

□□: 6.26 km/h

□□□□: 9:24 min/km

□□: 52.99 km

Staffel Nordic Walking (5x11km) Frauen

□□□□□: 3 (of 8)

□□□□□□: 7:18:18

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Staffel Frauen Nordic Walking

□□□□□□□: 7:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Pumpälzsteg	10.90	1:40:28	9:13	5	11:00	5	11:00	10.90	1:40:28	9:13	9	11:00	9	11:00
Hubertushaus	10.42	1:36:32	9:15	4	11:36	4	11:36	21.32	3:17:00	9:14	9	20:05	9	20:05
Wartburg	10.65	1:41:35	9:32	3	12:49	3	12:49	31.97	4:58:35	9:20	9	32:54	9	32:54
Hubertushaus	10.65	1:36:42	9:04	3	12:47	3	12:47	42.62	6:35:17	9:16	9	38:33	9	38:33
Ziel	10.37	1:42:58	9:55	8	21:24	8	21:24	52.99	8:18:15	9:24	3	59:57	3	59:57