



4. VIA SOLUTIONS Wartburg Staffellauf

Vom Pumpälzsteg zur Wartburg und zurück / 17.09.2011

□□□□

Alea Sanitas Powerteam mit Biss 3 □□□: 8:25:53

□□: 29 □□: 6.17 km/h
□□□□: 9:33 min/km

□□: 52.99 km
Staffel Nordic Walking (5x11km) Frauen □□□□□: 4 (of 8)

□□□□: □□□□□: 7:18:18
Staffel Frauen Nordic Walking □□□□□: 4(of 8)
□□□□□□□: 7:18:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Pumpälzsteg	10.90	1:40:29	9:13	6	11:01	6	11:01	10.90	1:40:29	9:13	9	11:01	9	11:01
Hubertushaus	10.42	1:36:31	9:15	3	11:35	3	11:35	21.32	3:17:00	9:14	9	20:05	9	20:05
Wartburg	10.65	1:41:41	9:32	4	12:55	4	12:55	31.97	4:58:41	9:20	9	33:00	9	33:00
Hubertushaus	10.65	1:47:14	10:04	4	23:19	4	23:19	42.62	6:45:55	9:31	9	49:11	9	49:11
Ziel	10.37	1:39:58	9:38	7	18:24	7	18:24	52.99	8:25:53	9:32	4	1:07:35	4	1:07:35