



4. VIA SOLUTIONS Wartburg Staffellauf

Vom Pummpälzsteg zur Wartburg und zurück / 17.09.2011

□□□□

Alea Sanitas Powerteam mit Biss

□□□: 5:20:40

□□: 24

□□: 9.91 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□: 52.99 km

Staffellauf (5x11km) Frauen

□□□□□: 2 (of 4)

□□□□□□: 5:09:55

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Staffel Frauen Lauf

□□□□□□□: 5:09:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Pummpälzsteg	10.90	56:18	5:09	2	3:35	2	3:35	10.90	56:18	5:09	2	3:35	2	3:35
Hubertushaus	10.42	1:02:36	6:00	1	-	1	-	21.32	1:58:54	5:34	2	3:14	2	3:14
Wartburg	10.65	1:09:27	6:31	3	4:47	3	4:47	31.97	3:08:21	5:53	2	8:01	2	8:01
Hubertushaus	10.65	1:13:23	6:53	2	5:09	2	5:09	42.62	4:21:44	6:08	2	13:10	2	13:10
Ziel	10.37	58:56	5:40	1	-	1	-	52.99	5:20:40	6:03	2	10:45	2	10:45