



4. VIA SOLUTIONS Wartburg Staffellauf

Vom Pumppälzsteg zur Wartburg und zurück / 17.09.2011

□□□□

Lauffreunde der Bärfelser Säcke

□□□: 6:28:01

□□: 23

□□: 8.04 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□: 52.99 km

Staffellauf (5x11km) Frauen

□□□□□: 4 (of 4)

□□□□□□: 5:09:55

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Staffel Frauen Lauf

□□□□□□□: 5:09:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Pumppälzsteg	10.90	1:23:08	7:37	4	30:25	4	30:25	10.90	1:23:08	7:37	4	30:25	4	30:25
Hubertushaus	10.42	1:04:20	6:10	3	1:44	3	1:44	21.32	2:27:28	6:55	4	31:48	4	31:48
Wartburg	10.65	1:34:44	8:53	4	30:04	4	30:04	31.97	4:02:12	7:34	4	1:01:52	4	1:01:52
Hubertushaus	10.65	1:18:30	7:22	4	10:16	4	10:16	42.62	5:20:42	7:31	4	1:12:08	4	1:12:08
Ziel	10.37	1:07:19	6:29	4	8:23	4	8:23	52.99	6:28:01	7:19	4	1:18:06	4	1:18:06