



4. VIA SOLUTIONS Wartburg Staffellauf

Vom Pumppälzsteg zur Wartburg und zurück / 17.09.2011

□□□□

m&i-Fachklinik

□□□: 4:29:02

□□: 9

□□: 11.60 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□: 52.99 km

Staffellauf (5x11km) Männer

□□□□□: 5 (of 17)

□□□□□□: 3:30:32

□□□□:

□□□□□: 5(of 17)

Staffel Männer Lauf

□□□□□□□: 3:30:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Pumppälzsteg	10.90	59:48	5:29	12	19:37	12	19:37	10.90	59:48	5:29	14	10:12	14	10:12
Hubertushaus	10.42	52:45	5:03	5	10:16	5	10:16	21.32	1:52:33	5:16	14	11:53	14	11:53
Wartburg	10.65	54:49	5:08	8	12:34	8	12:34	31.97	2:47:22	5:14	14		14	
Hubertushaus	10.65	51:49	4:51	4	4:48	4	4:48	42.62	3:39:11	5:08	14		14	
Ziel	10.37	49:51	4:48	8	11:29	8	11:29	52.99	4:29:02	5:04	5	58:30	5	58:30