



# 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

□□□□

**Biller, Frank**

□□: TV Helmbrechts

□□: 289

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 59:08

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 175)

□□□□□/□: 64 (of 110)

□□□□□□: 41:31

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 43:22