



# 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

□□□□

**Förster, Heiko**

□□: RT INTERSPORT Schulze

□□: 61

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:26:05

□□: 14.64 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 191)

□□□□□/□: 8 (of 151)

□□□□□□: 1:14:14

□□□□□: 2(of 39)

□□□□□□□: 1:24:38