



4. Park&See-Lauf  
Hof / 01.10.2011

□□□□

Luding, Jörg

□□: Trogen

□□: 29

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:31:15

□□: 13.81 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 191)

□□□□□/□: 13 (of 151)

□□□□□□: 1:14:14

□□□□□: 3(of 18)

□□□□□□□: 1:14:14