



# 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

□□□□

**Köppel, Alexander**

□□: SG Regnitzlosau

□□: 43

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:32:27

□□: 13.63 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 191)

□□□□□/□: 16 (of 151)

□□□□□□: 1:14:14

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 1:20:10