



4. Park&See-Lauf  
Hof / 01.10.2011

□□□□

Orso, Nikolaus

□□: Team Icehouse e.V.

□□: 14

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:43:01

□□: 12.23 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 191)

□□□□□/□: 46 (of 151)

□□□□□□: 1:14:14

□□□□□: 6(of 18)

□□□□□□□: 1:14:14