



4. Park&See-Lauf
Hof / 01.10.2011

□□□□

Lüdtke, Ernst

□□: Regelsbach rennt

□□: 529

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:49:14

□□: 11.53 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 191)

□□□□□/□: 67 (of 151)

□□□□□□: 1:14:14

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:37:45