



4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

□□□□

Kremling, Udo

□□: TV Helmbrechts

□□: 81

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:49:59

□□: 11.46 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 191)

□□□□□/□: 70 (of 151)

□□□□□□: 1:14:14

□□□□□: 11(of 27)

□□□□□□□: 1:19:05