



# 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

□□□□

**Jakob, Silvia**

□□: IfL Hof

□□: 466

□□: 10.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking Frauen

□□□: 1:21:55

□□: 7.32 km/h

□□□□: 8:11 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 37)

□□□□□/□: 1 (of 28)

□□□□□□: 1:21:55

□□□□□: 1(of 28)

□□□□□□□: 1:21:55