



4. Park&See-Lauf
Hof / 01.10.2011

□□□□

Fröh, Reinhardt

□□: Berg

□□: 450

□□: 10.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking Männer

□□□: 1:21:56

□□: 7.32 km/h

□□□□: 8:11 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 37)

□□□□□/□: 3 (of 9)

□□□□□□: 1:18:55

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 1:18:55