



4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

□□□□

Ploß, Bettina

□□: SG Hutschenreuther Selb

□□: 158

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:53:17

□□: 11.12 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 191)

□□□□□/□: 7 (of 40)

□□□□□□: 1:38:11

□□□□□: 2 (of 6)

□□□□□□□: 1:48:00