



4. Park&See-Lauf
Hof / 01.10.2011

□□□□

Thomas, Helmut

□□: Gattendorf

□□: 457

□□: 10.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking Männer

□□□: 1:24:39

□□: 7.09 km/h

□□□□: 8:28 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 37)

□□□□□/□: 4 (of 9)

□□□□□□: 1:18:55

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 1:18:55