



4. Park&See-Lauf  
Hof / 01.10.2011

□□□□

LARES, Helmut

□□: SpVgg Bayern Hof

□□: 123

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:57:26

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 191)

□□□□□/□: 90 (of 151)

□□□□□□: 1:14:14

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:37:45