



# 4. Park&See-Lauf

Hof / 01.10.2011

□□□□

**Benker, Gerd**

□□: ASV Stockenroth

□□: 292

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 44:35

□□: 13.46 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 175)

□□□□□/□: 6 (of 110)

□□□□□□: 41:31

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 43:22