



4. Park&See-Lauf  
Hof / 01.10.2011

□□□□

Opitz, Volker

□□: Vineyard Hof

□□: 59

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:58:41

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 191)

□□□□□/□: 98 (of 151)

□□□□□□: 1:14:14

□□□□□: 33(of 39)

□□□□□□□: 1:24:38